

École secondaire  
Les Compagnons-de-Cartier

***Programmation des activités  
Parascolaires***



2009-2010

Inscriptions au carrefour (A-112) de 11h50 à 12h50

le **mardi, 22 septembre** 1<sup>re</sup>-2<sup>e</sup> sec.

le **mercredi, 23 septembre** 3<sup>e</sup>-4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> sec.

Les activités débuteront le **lundi 28 septembre** (jour1)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

---

Aux élèves des Compagnons-de-Cartier,

C'est avec plaisir que nous te présentons la programmation des activités parascolaires 2009-2010 de l'école secondaire Les Compagnons-de-Cartier. Nous t'invitons à t'inscrire aux différentes activités parascolaires qui te sont proposées et qui te permettront d'occuper tes midis, de faire de nouvelles connaissances et de partager ton savoir-faire.

Nous t'attendons! Pour plus d'information viens nous rencontrer;

**Anne-Marie Bureau**, activités socioculturelles et sportives local D-121

**Marie-Josée Bernier**, Animatrice vie spirituelle et engagement communautaire local D-117

**Modalité d'inscription:** Les inscriptions se feront en personne les **mardi 22 et mercredi 23 septembre**. Après ces dates, il est possible de s'inscrire auprès des responsables, *si des places sont toujours disponibles*. Un nombre minimum et maximum de participants est requis afin qu'une activité puisse être offerte.

**Paiement:** Le paiement doit être effectué en totalité lors de l'inscription en argent ou par chèque à l'ordre de « l'école secondaire Les Compagnons-de-Cartier. »

**Crédit d'impôt:** Depuis 2007 le gouvernement du Canada accorde aux parents un crédit d'impôt pour les dépenses relatives à l'inscription de leur enfant à une activité sportive ([www.cra.arc.qc.ca](http://www.cra.arc.qc.ca)). Les **activités sportives** du midi sont admissibles à 100%. Vous devez faire la demande du reçu en complétant la section « crédit d'impôt » sur la fiche d'inscription. Les reçus seront remis en février.

**Annulation:** Il y a annulation des activités lorsque l'école ferme ses portes due à la mauvaise température et lors des congés scolaires. En périodes d'examen les responsables peuvent décider d'annuler les activités.

**Remboursement:** Des remboursements peuvent être effectués dans les cas suivants;

1. Annulation de l'activité par les responsables de l'école (remboursement automatique de 100 %)
2. Pour des raisons médicales du participant. Dans ce cas, un billet du médecin sera exigé et la demande devra être reçue avant la fin de la session en cours.
3. Immédiatement après le 2<sup>e</sup> cours, pour diverses raisons (exemple : conflit d'horaire)
  - \* Pour les points 2 et 3, dans le cas où un remboursement serait accepté, des frais de 10% seront retenus. Un certain montant sera également déduit selon le nombre de cours que le participant aura suivi.

**Mis à part les points mentionnés ci-dessus, aucun remboursement ne sera effectué une fois que l'activité aura débutée.**



## ACTIVITÉ SOCIOCULTURELLES

21	<b>Génies en herbe</b> Jeu questionnaire traitant de différents sujets, dont l'actualité et la politique, pratiqué sous forme de tournoi entre les écoles. Minimum de 4 pers./équipe. Les tournois ont lieu un jour de fin de semaine, une fois par mois.	Clientèle: Sec.1 à 5	Local: B-201
		Jour: 4	Coût: 35\$
22	<b>Midi science</b> Rencontre 1 ou 2 midis par mois pour participer à différentes petites expériences scientifiques.	Clientèle CC1,2 - FPT1,2,3 Présecondaire	Local: A-218
		Jour: 2midis/mois	Coût: 35\$
23	<b>Club de science</b> Préparation d'une exposition sur un sujet scientifique présentée à l'expo-science. Le coût d'inscription (35\$) inclus le guide et une partie de l'inscription à l'expo-science.	Clientèle: Sec. 1 à 5	Local
		Jour: À déterminer	Coût: 35\$
25	<b>Midis espagnole</b> Atelier de conversation espagnole. Rencontre 1 midi par cycle, maximum 20 pers.	Clientèle: sec.1 à 5	Local B-10A
		Jour: 6	Coût: 35\$
26	<b>Bric en Broque</b> Activités artistiques et création d'objet d'arts. 2 midis/cycle	Clientèle Adaptation scolaire	Local D-202
		Jour: 2 midis/cycle	Coût: 5\$
27	<b>Scrapbooking</b> Les élèves pourront travailler sur leurs albums en se servant des outils de scrapbooking (poinçon, tranches photos et papiers, coupe cercle, etc.), consulter des livres et des albums et profiter de l'expérience de l'animatrice pour apprendre de nouvelles techniques.	Clientèle Sec. 1 à 5	Local B-12B
		Jour: 4	Coût:35\$
28	<b>Atelier de danse</b> Techniques de danse, création de chorégraphie et possibilité de présenter un spectacle. Les groupes seront formés lors de la première rencontre.	Clientèle: Sec.1 et 2 Jours 4 et 8	Local F- 202 Coût: 35\$
		Clientèle: Sec. 3-4-5 Jours 2 et 6	Local F-111 Coût: 35\$



## ACTIVITÉ SOCIOCULTURELLES

29	<b>Cours de danse (réservé 5e secondaire)</b> Initiation à la danse en ligne et à la valse. Les inscriptions peuvent se faire seul ou en couple. C'est une bonne préparation pour le bal des finissants.	Clientèle Sec. 5	Local: F-111
		Jour : 4	Gratuit
30	<b>Atelier d'improvisation</b> Rencontres amicales le midi entre les mordus de l'impro. Règlements, trucs et pratiques. Bienvenue aux débutants.	Clientèle Sec.1à5	Local: F-111
		Jours: 6 et 8	Coût: 35\$
31	<b>Ligue d'improvisation</b> Ligue d'improvisation compétitive. Les pratiques ont lieu après l'école une fois par semaine. Les tournois se déroulent une journée de fin de semaine environ une fois par mois dans les différentes écoles de la région de Québec et Chaudière-Appalaches.	Clientèle Sec. 1 à 5	Local: F-111
		Mercredi 17h à 19h	Coût: 100\$
32	<b>Jeunes entreprises</b> Création et mise sur pied d'une entreprise étudiante. Cette expérience permet de vivre toutes les étapes liées à la création, l'exploitation et la gestion d'une entreprise. (visitez: <a href="http://www.jeqm.org">www.jeqm.org</a> ) Possibilité de bénéficier de 4 crédits d'étude. Plusieurs activités se dérouleront la fin de semaine et après l'école.	Clientèle Sec. 3-4-5	Local: B-128
		Mercredi 18h à 21h	Coût: 50\$

### PARLEMENT ÉTUDIANT

Le parlement étudiant a pour mandat toute au long de l'année :

- d'être à l'écoute des besoins de l'ensemble des élèves ;
- de créer des projets de lois visant à améliorer la vie étudiante ;
- d'organiser différents événements ;
- d'assurer un lien avec la direction de l'école et le conseil d'établissement.

Pour être membre du parlement étudiant tu dois être élu comme représentant (député) de classe. Par la suite, si tu le désires tu pourras poser ta candidature pour être ministre (ministre aux finances, aux communications, à la logistique, aux sports et à la santé, à la culture et aux loisirs, aux événements festifs et à l'engagement communautaire). Les ren-



## ACTIVITÉ SOCIOCULTURELLES

### LES COMITÉS

41	<b>RADIO ÉTUDIANTE (réservé sec. 4 et 5)</b> Animation d'une émission de radio diffusée le midi. Il y aura des auditions parmi les équipes inscrites. Les personnes intéressées doivent former une équipe de 2 personnes et compléter le questionnaire qui est disponible au local D-121 (Anne-Marie Bureau).
42	<b>JOURNAL ÉTUDIANT (pour tous)</b> Participation à la rédaction du journal étudiant et au montage.
43	<b>COMITÉS DES FINISSANTS (Réservé sec.5)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ALBUM</b>; organisation de la prise des photos de finissants et création de l'album des finissants. Une rencontre le midi, une fois par cycle et travail individuel le soir et la fin de semaine. Rencontre jour 2.</li><li>• <b>SOUVENIRS</b>; organisation de la vente de la bague et du chandail des finissants. Planification de la soirée du bal des finissants (décoration et animation). Recherche de commanditaires. Rencontre le jour 4.</li></ul> Les personnes intéressées doivent remettre une lettre qui explique leur motivation à faire partie d'un des deux comités avant le vendredi 18 septembre à Anne-Marie Bureau (local D-121)
44	<b>COMITÉ SPORTIF (pour tous, rencontre jour 8)</b> Les membres du comité travailleront en collaboration avec la responsable des sports. Leurs fonctions est la publication des rencontres et des résultats des équipes sportives ainsi que la préparation du gala du mérite sportif. Ils sont également responsables du kiosque des sports à la journée portes ouvertes.
45	<b>ÉQUIPE TECHNIQUE (réservé 4e et 5e secondaire)</b> Assurer le soutien technique (sonorisation et éclairage) lors des spectacles et événements de l'école. Les événements ont lieu <i>le soir et la fin de semaine</i> .
46	<b>CLUB D'ÉCHEC (pour tous)</b> Initiation au jeu d'échec et rencontres amicales entre les amateurs d'échecs.
47	<b>COMITÉ DES SURVEILLANTS (Réservé 4e et 5e secondaire)</b> Assurer la surveillance à la salle de jeux et à la salle de billard.
48	<b>DÉFILÉ DE MODE</b> Surveiller les affiches! Le comité organisateur sera bientôt à la recherche de mannequins pour le défilé de mode 2010 au profit des finissants et finissantes de l'école.
49	<b>CHORALE (pour tous)</b> Ensemble vocal de l'école. Il y aura des auditions parmi les personnes intéressées.



## Vie spirituelle et engagement communautaire

Tu peux participer à une ou plusieurs de ces activités

#	ACTIVITÉS	Date de l'événement	Clientèle
61	<b>« J'ai vaincu mon Everest »</b> Ascension du Mont Sainte-Anne pour la Fondation Québécoise de cancer du sein.	19-20 septembre	Tous
62	<b>« À l'école pour le Noël des Enfants »</b> Organisation d'une cueillette de denrées à l'intérieure de l'école.	Du 23 nov. Au matin du 3 décembre	Tous
63	<b>Bénévolat matinal pour « Noël des enfants »</b> Sollicitation auprès de la population afin de recueillir des dons, de 6h à 10 h. AM à la Place Naviles.	3 décembre	16 ans et +
64	<b>« Collecte de sang Héma-Québec »</b> Organisation d'une collecte de sang à l'école lors d'une journée pédagogique. (Promotion auprès des parents, du personnel de l'école et dans le quartier)	Février	Tous
65	<b>« La grande collecte Moisson Québec »</b> Recueillir des dons de denrées ou d'argent auprès de la population dans une épicerie près de l'école.	Fin avril	Sec. 3-4-5
66	<b>« Opération Enfant-Soleil »</b> Collecte de fond grâce à différentes ventes et activités. (Participation au Téléthon comme téléphoniste: Sec. 3-4-5)	Fin mai	Tous
67	<b>« Défi têtes rasées » pour Leucan</b> Collecte de fond et recherche de participants pour le défi qui est de se faire raser les cheveux.	5-6 juin	Tous
68	<b>« Défi du Relais pour la vie »</b> Réalisation d'activités pour ramasser des sous, présence lors de soirées spéciales à l'école et recherche de commandites personnelles afin de relever le défi qui est une marche pendant la nuit pour la Société Canadienne du Cancer.	4-5 juin	Sec. 4-5
69	<b>« Atelier de Journal Créatif »</b> Mise en pratique de différentes techniques d'expression de soi par le dessin et l'écriture. Le midi, matériel fourni.	Automne/ hiver	Tous

### Pourquoi?

Ces activités te permettent de donner de ton temps pour soutenir une cause humanitaire, sensibiliser ton entourage, découvrir ton potentiel personnel et améliorer le sort des autres.

### Quand?

Les rencontres pour la préparation de ces activités ont lieu le midi, mais la réalisation des différents événements peuvent se dérouler également le soir ou la fin de semaine, selon l'événement.

**\*\*\* Pour plus d'information ou pour faire une suggestion d'activité,\*\*\*  
rencontre Marie-Josée Bernier AVSEC, au local D-117.  
(L'animatrice est à l'école les jours 2-4-6-8) Tél: (418) 652-2170 poste: 245**



## Activités libres

### **SALLE DE TRAVAIL**

Travail personnel  
de 11h50 à 12h00, tous les jours

PROTIC: local A205

FORMATION GÉNÉRALE: local B200

### **MIDI COMIQUE**

Diffusion de spectacle d'humour,  
tous les jours 5,  
à l'auditorium.

Coût: 1\$ ou  
une denrée non-périssable

### **LABORATOIRE INFORMATIQUE**

Ouvert les lundi, mercredi et vendredi  
de 11h50 à 12h50 au local D-113

### **BIBLIOTHÈQUE**

Ouverte tous les midis  
de 11h50 à 12h50

### **SALLE DE BILLARD**

Ouverte tous les midis de 12h00 à 12h55.

\*\*\* Les jours 3 et 8 sont réservés à la 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> secondaires.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE; Vous devez vous inscrire (15\$) sur la liste des utilisateurs de la salle de billard pour avoir accès au local. Ce montant est exigé comme dépôt et sera remboursé à la fin de l'année si le membre a fait une utilisation adéquate du local et du matériel. Il est possible de s'inscrire au local D-121, tout au long de l'année.

### **SALLE DE JEUX**

**Réservé aux jeunes de l'adaptation scolaire, de 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire**  
Local C-224, ouverte tous les midis de 11h50 à 12h50

En présentant ta carte étudiante tu peux emprunter des jeux de société, jouer aux jeux vidéo ou utiliser les tables de ping-pong, de baby-foot et de Mississipi.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE; Vous devez vous inscrire (15\$) sur la liste des utilisateurs de la salle de jeux pour avoir accès au local. Ce montant est exigé comme dépôt et sera remboursé à la fin de l'année si le membre a fait une utilisation adéquate du local et du matériel. Il est possible de s'inscrire au local D-121, tout au long de l'année. Vous devez présenter votre carte étudiante à chaque visite.

### **Piscine - Bain libre**

Tous les midis  
pour tous entre 11h50 et 12h50.  
Entrée libre

### **Salle d'entraînement**

Pour tous  
Ouverte à tous les midis  
de 11h50 à 12h50 - Gratuit



## ACTIVITÉ SPORTIVES

Les activités débuteront le **lundi 28 septembre**

#	ACTIVITÉS	Inscription min/max	CLIENTÈLE	JOUR	LOCAL
51	<b>Soccer intérieur</b>	min.12/max.24	1-2	4-8	135
52	<b>Soccer intérieur</b>	min.12/max.24	3-4-5	2-6	134-A
53	<b>Kinball</b>	min.12/max.24	1-2	4-8	134-B
54	<b>Kinball</b>	min.12/max.24	3-4-5	2-6	134-B
55	<b>Badminton</b>	min.6/max.24	1-2	4-8	134 A et B
57	<b>Basket</b>	min.10/max.25	1-2	2-6	135
58	<b>Hockey cosom</b>	min. 8/max.16	1-2	2-6	133
59	<b>Hockey cosom</b>	min. 8/max.16	3-4-5	4-8	133

### NOTE IMPORTANTE

- Il y a un minimum d'inscriptions à atteindre pour que l'activité soit offerte. Les jours et l'endroit peuvent changer selon le nombre s'inscription.
- Les places sont limitées pour chaque activité, les places seront attribuées aux premiers arrivés. Il sera possible de s'inscrire sur une liste d'attente, dans le cas où des jeunes se désisteraient.
- Le participant doit être présent aux deux jours d'activités, il ne choisit pas un des deux midis.
- Il y aura une deuxième période d'inscriptions pour les activités sportives. La seconde programmation sera présentée en janvier.

### Réservation de gymnase

Il est possible de réserver un gymnase pour une activité libre les jours impairs (1-3-5-7-9) auprès des enseignants en éducation physique au local E-108 .



### CONSERVE CE DOCUMENT

Il contient les renseignements utiles (endroits et heures) des différentes activités.