



CONFÉRENCE DE SYLVIE FRÉCHETTE

Le sport est une excellente école de vie

Mercredi le 2 septembre 2009

À 19 h 00

À l'auditorium (porte 1 ou 2)

De l'école secondaire Les Compagnons-de-Cartier

3643, avenue des Compagnons

Ste-Foy, Québec

Les parents et toute la communauté de l'école secondaire Les Compagnons-de-Cartier sont cordialement invités à assister à la conférence de madame Sylvie Fréchette, athlète olympique émérite, artiste, chorégraphe et entraîneuse auprès du Cirque du Soleil. Madame Fréchette accepte avec beaucoup de générosité de partager avec nous ses expériences de vie, dans le but d'aider les adultes signifiants à accompagner les jeunes et aider chacun d'entre nous à croire en ses rêves, et ce, malgré les épreuves et les difficultés de la vie.

Cette athlète et femme d'affaires accomplie a réalisé de grands exploits personnels et professionnels grâce à des objectifs clairs et une ténacité extraordinaire malgré des épreuves parfois difficiles de la vie qu'elle a dû surmonter comme le décès de son grand-père et le suicide de son fiancé juste avant les jeux Olympiques de Barcelone.



Sylvie Fréchette a reçu de nombreux prix et honneurs. Elle a étudié en éducation physique à l'Université de Montréal et en 1993, elle a publié son autobiographie intitulée « Sylvie Fréchette : sans fausse note ». Outre de nombreux projets, elle a été porte-parole de la Banque nationale et a travaillé avec le Cirque du Soleil pour monter le spectacle «O» de Las Vegas où elle était à la fois artiste, chorégraphe et entraîneuse.

Aujourd'hui forte de ses expériences personnelles et professionnelles, elle cherche à motiver les gens qu'elle rencontre à faire face aux défis de la vie et à ne jamais lâcher afin d'atteindre leurs objectifs. Athlète et femme d'affaires Sylvie Fréchette est une conférencière qui ne laisse personne indifférent!